

WELL-BEING SLOW BREAKFAST

ハレ（晴れ）の朝食

ゆっくりと時間をかけ、からだの中に落ち着かせる
心身を活性させる朝食です。

ご飯がメニューに含まれておりませんが
ご用意はありますので、
ご希望の方はお気軽にお申し付けください。

北海道真狩村産の人参とミカンのジュース

¥3,080



フレッシュ野菜のサラダ たっぷりの和出汁ジュレ



おばんざい

紋甲イカと生マグロの自家製味噌和え
山女出汁で炊いた茄子の焼き物
切り干し大根と人参の酢漬け
自家製豆腐の冷や奴
ジャコの実山椒焼き



銀カレイの西京味噌焼き 小松菜の胡麻和え



伊藤養鶏場より「たまごころ」の温度玉子と出汁醤油

SORANO米の白ご飯

立川産のトマトと自家製味噌の味噌汁

WELL-BEING LIGHT BREAKFAST

ケ（曇）の朝食

日常の延長として楽しめる
心とからだに軽やかなメニュー構成です。

ご飯のおかわりは、お気軽にお申し付けください。

鰹出汁を含ませたお野菜

¥1,980



焼き魚

3種類のお惣菜

SORANO米の白ご飯

自家製味噌の味噌汁

*料理内容や産地は、その日の仕入れ状況により変更になる場合があります。

*すべての料金には、消費税が含まれています。

お子様の朝食プレート

¥1,980



フレッシュベジタブルサラダ



立川 伊藤養鶏場の卵を使用したスクランブルエッグ

スマイルフライドポテト



ミニポークソーセージ

デニッシュ 2種

彩りフルーツのゼリー寄せ



かぼちゃプリン

オレンジジュース または りんごジュース

ご飯やお味噌汁をご希望の場合は、メニューの一部を変更いたしますので、お近くのスタッフにお申し付けください。

*料理内容や産地は、その日の仕入れ状況により変更になる場合があります。

*料金には消費税が含まれています。