

# SORANO HOTEL

報道関係者各位

2020年1月29日

株式会社立飛ホスピタリティマネジメント

**3人旅がちょうどいい! 「コンディショニング・トレーニング体験宿泊プラン」 販売開始  
お仲間が3人揃ったら、ちょっとした非日常を楽しむSORANOショートトリップ!  
3名様にひとり、専任トレーナーがついて体験プログラム  
「SORANO HOTEL」2020年5月12日(火)東京・立川に開業予定**

2020年5月12日(火)、東京立川に開業予定のSORANO HOTEL(運営:株式会社立飛ホスピタリティマネジメント、代表取締役:村山正道)は、フィットネス・トレーニングの新しい形、「コンディショニング」を組み込んだ宿泊プランの販売を開始しました。特にこのプランでは、3名様でご利用いただくことで、コンディショニング・プログラムがお手頃な価格でご体験いただける点がメリットです。全客室が52㎡以上というゆったりした広さを誇り、基本の客室仕様が3名様の「プレミアムパークビュー」を中心とするソラノホテルならではのプログラムです。

心にもからだにも健やかであること、Well-beingをコンセプトとするソラノホテル。まさにそのウェルビーイング体験としてホテルが重視するのがSORANO SPAのジムスタジオでご提供する「コンディショニング」です。個々の持つからだ本来の機能を回復することで、それぞれが目指す目的(シェイプアップやボディバランスの改善、肩こりや膝・腰の痛みの緩和・機能改善、筋力アップなど)が必然的に改善されるというもの。医学的根拠に基づいて指導し、一人ひとりにあったプログラムを組みますので、年齢、性別を問わず、またアスリートにもシニアにも、どなたにも効果的なトレーニングです。従来型のトレーニングが、一過性の効果(筋力アップやダイエット)を提供するものであるのに対し、コンディショニングでは、からだが健康的なより良い状態を保ち続ける持続性を重視する点が特徴で、まさにウェルビーイングに相応しいプログラムです。

ソラノホテルでは、このコンディショニング・トレーニングを多くの皆様にご体験いただくため、宿泊プランとしてご用意いたしました。3名様1室でのご宿泊者を対象に、3名様にひとりの専任トレーナーがついて、コンディショニング・トレーニングをご体験いただけます。

## コンディショニング体験プログラム

- 1. カウンセリング:**  
からだの気になる点等を事前にトレーナーと相談。
- 2. 3D ボディスキャン:**  
姿勢と筋肉量や脂肪量などの体組成を最新の機器を用いて評価します。
- 3. 動作評価:**  
前屈や伸展など簡単な動作を行っていただき、動作解析測定、可動域測定をし、からだの動きの癖を評価します。
- 4. フィードバック:**  
からだの「今の状態」を知ることで、理想の状態に必要なことを知ることができます。
- 5. コレクティブエクササイズ:**  
からだの硬さを取り除いたり、姿勢を改善するために必要なエクササイズを行います。
- 6. ファンクショナルトレーニング:**  
自由に動けるからだを取り戻すために、全身を使ってしっかりとトレーニングを行います。



1. カウンセリング



2. 3D スキャン



3. 動作評価



4. フィードバック



5. コレクティブエクササイズ



6. ファンクショナルトレーニング

SORANO HOTEL 開業準備室

〒190-8680 東京都立川市栄町6-1 立飛ビル7号館4階

Hotel pre-opening Office Tachihi Bldg. No. 7, 6-1 Sakae-cho, Tachikawa-shi, Tokyo 190-8680 Japan

Tel: 042-536-8888 Fax: 042-536-1121 info@soranohotel.com www.soranohotel.com

## 【3D ボディスキャン】

ソラノホテルが今回導入する 3D スキャナは、3D Body Lab 社の i-body。最新のテクノロジーで、筋肉、脂肪、骨格、体の歪みまで、0.5 秒程度で正確に計測ができ、高密度の画像で体型を 360 度、3D のデータで正確に可視化。体型データは、スマホからいつでも簡単にアクセス出来ますので、過去と現在でからだがどう変化したか、3D 画像を並べて比較もできます。



サイズデータ

過去と現在の比較

姿勢比較

- トレーナー：           コンディショニングを専門とする「グリーンフィールド立川」(所在地:東京都立川市; 代表:一水孝志)のスタッフが担当します。詳細は:<https://www.gf-top.com/>
- トレーニング場所：   SORANO SPA ジムスタジオ(10F)
- トレーニング時間：   45分~1時間(完全予約制)
- \*ご予約の際、ご希望の時間帯をコメント欄にご記入いただき、チェックイン時に予約時間を確定いたします。

### 宿泊プラン内容

- 名称：                 3人旅がちょうどいい!「コンディショニング・トレーニング体験宿泊プラン」
- 期間：                 2020年5月12日(火)~2021年3月31日(水)
- 料金：                 1室3名様ご利用にて
- プレミアムパークビュー：1泊税込 50,028円~(お一人様あたり16,676円~)
- \*上記料金の、東京都宿泊税として、お一人様あたりのご宿泊料金により、1名様100円或いは200円をチェックアウト時にご精算いただけます。
- \*サービス料はございません。
- \*2名様、4名様でのご宿泊でも利用可能でございます。料金は予約ページよりご確認ください。
- 朝食のプレゼント：   このプランをご利用いただきますと、朝食をプレゼントいたします。オールデーダイニング DAICHINO RESTAURANT でお楽しみください。Well-being "Light" Breakfast として、素材の品質と美味しさにこだわった軽めの仕上がりが嬉しい朝食をご用意いたします。

更にインフィニティプールご利用が無料に!

特典プログラムにご登録いただいた上で同プランをご予約いただきますと、ホテルのアイコン的施設、11階最上階のインフィニティプールご利用券(通常料金1名様税込2,200円)を3名様分プレゼントいたします。(ログインしていただき、特典ページよりご予約ください)

### SORANO HOTEL について

ホテルコンセプトは「ウェルビーイング」— 心にもからだにも健やかであること

東京立川に現在開発中の新街区「GREEN SPRINGS」内に、2020年5月12日(火)に開業予定。全81室の客室は、全て52㎡以上の広さがあり、バルコニー付き、パークビュー。ゆったりとした上質な客室空間をその最大の特徴に、更に最上階11階には、全長約60mのインフィニティプールを備え、独自に掘削した温泉水を利用します。

お問い合わせ:

SORANO HOTEL 開業準備室 マーケティング 担当:村山、岩元 TEL: 042-536-8888 [communications@soranohotel.com](mailto:communications@soranohotel.com)

本リリースに掲載されている画像は、以下よりダウンロードいただくことができます。

[http://pr5.work/1/SORANO\\_HOTEL\\_PressRelease\\_200130](http://pr5.work/1/SORANO_HOTEL_PressRelease_200130) (有効期限:2020年2月29日(土)/パスワード:sora)